



## COLLEGE L'ASSOMPTION

Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE DE BETTERAVES	SALADE VERTE AUX CROUTONS		ENDIVES AUX POMMES	SALADE DE RIZ
SOUPE DE COURGES	COLESLOW	CELERI REMOULADE	SALADE VERTE, MAIS & FROMAGE	SOUPE DE LEGUMES
TARTE POIREAUX & CHEVRE	MOUSSE DE FOIE & TOAST		POIS CHICHES A LA MAROCAINE	OEUF DUR & MAYONNAISE
POULET ROTI AUX HERBES 	<b>ROTI DE PORC AUX OLIVES</b> 		SAUCISSE GRILLEE 	SAUTE DE BOEUF 
<b>POISSON MSC SAUCE VIERGE</b> 	<b>MERLU MSC SAUCE AUREORE</b> 	BOULETTES DE BOEUF A LA TOMATE	<b>POISSON MSC A L'ANETH</b> 	POISSON PANE & CITRON
NUGGETS DE BLE	LASAGNES AUX LEGUMES		OMELETTE	GALETTE BOULGOUR & LENTILLES
POTATOES	RIZ	SEMOULE	POMMES DE TERRE A L'ANGLAISE	PATES
PRINTANIERE DE LEGUMES	BUTTERNUT ROTIE	DUO CAROTTES & NAVETS	BROCOLIS	HARICOTS VERTS
FROMAGE A LA COUPE	<b>FROMAGE AOP</b> 		FROMAGE A LA COUPE	<b>FROMAGE AOP</b> 
YAOURT AROMATISE	YAOURT NATURE		YAOURT AROMATISE	FROMAGE BLANC & CONFITURE
<b>ANANAS FRAIS (GLOBAL GAP)</b> 	POIRE AU CHOCOLAT	CORBILLE FRUITS	<b>COMPOTE (POMMES HVE)</b> 	<b>POMME AU FOUR (HVE)</b> 
SALADE DE FRUITS	GATEAU MAISON		GATEAU CHOCOLAT	GATEAU MAISON A L'ANANAS
CORBILLE FRUITS	CORBILLE FRUITS		CORBILLE FRUITS	CORBILLE FRUITS

Légende :

Produits Bio Produits Pêche durable Produits Labellisés Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## COLLEGE L'ASSOMPTION



## ITALIE

Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE DE LENTILLES	MACEDOINE		SALADE VERTE, TOMATE & FROMAGE	SALADE DE PDT
SALADE COMPOSEE	SOUPE DE LEGUMES	MELI MELO DE CRUDITES	PIZZA	HARICOTS VERTS EN VINAIGRETTE
CHOU ROUGE AUX POMMES	QUICHE LORRAINE		MORTADELLE	CAROTTES RAPEES
<b>ECHINE DE PORC SCE CHARCUTIERE</b>	CURRY DE VOLAILLE		BOLOGNAISE	FILET DE DINDE TANDOORI
<b>POISSON MSC SCE DU CHEF</b>	NUGGETS DE POISSON	MIGNONIN DE VEAU A L'EMMENTAL	<b>POISSON MSC A LA SICILIENNE</b>	<b>POISSON MSC A L'ECHALOTE</b>
OMELETTE	BOULETTES TOMATES & BASILIC		GNOCCCHIS GRATINES	GALETTE BOULGOUR & LENTILLES
PDT RISSOLEES	RIZ	PUREE	PATES	PAIN DE POLENTA
CAROTTES BRAISEES	GARNITURE DE LEGUMES FRAIS	ENDIVES BRAISEES	LEGUMES ROTIS	GRATIN DE BROCOLIS
FROMAGE A LA COUPE	<b>FROMAGE AOP</b>		FROMAGE A LA COUPE	<b>FROMAGE AOP</b>
YAOURT NATURE	YAOURT AROMATISE		PANNA COTTA AUX FRUITS	YAOURT AROMATISE
PECHE AU SIROP	<b>ANANAS FRAIS (GLOBAL GAP)</b>	CORBEILLE FRUITS	TIRAMISU AU CHOCOLAT	<b>COMPOTE (POMMES HVE)</b>
CREME DESSERT	ROULE MAISON AU CHOCOLAT		SALADE DE FRUITS	GATEAU MAISON
CORBEILLE FRUITS	CORBEILLE FRUITS		CORBEILLE FRUITS	CORBEILLE FRUITS

Légende :

Produits Bio



Produits Pêche durable



Produits Labellisés



Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

MIDI

DU 20 AU 24 NOVEMBRE



Repas élaborés sur place  
à partir de viande française.

COLLEGE L'ASSOMPTION

Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CELERI AUX POMMES	CAROTTES RAPEES		MOUSSE DE FOIE & CORNICHONS	SALADE DE BLE
SALADE VERTE	SOUPE DE LEGUMES	TARTE AUX LEGUMES	ENDIVES AUX CROUTONS	SALADE COMPOSEE
POMELOS & SUCRE	NEMS		SALADE VERTE AU FROMAGE	SOUPE DE LEGUMES
CARBONARA	SAUTE DE VOLAILLE AU PAPRIKA		SAUTE DE BOEUF	PILONS DE POULET
<b>POISSON MSC SCE DU CHEF</b>	<b>POISSON MSC SCE DIEPPOISE</b>	<b>POISSON MSC SAUCE VIERGE</b>	CALAMARS A LA ROMAINE	<b>POISSON MSC AU CITRON</b>
BOULETTES TOMATES & BASILIC	CHILI SIN CARNE		CREPE AU FROMAGE	TORTELLINIS RICOTTA/EPINARDS
PATES	RIZ	PUREE	PATES	POTATOES
PETITS POIS	PIPERADE	CHOU BRAISE	GARNITURE DE LEGUMES / PDT	FLAN DE LEGUMES
FROMAGE A LA COUPE	<b>FROMAGE AOP</b>		<b>FROMAGE AOP</b>	FROMAGE A LA COUPE
YAOURT AROMATISE	FROMAGE BLANC & CORN-FLAKES		YAOURT NATURE	<b>COMPOTE (POMMES HVE)</b>
<b>POMME (HVE) ROTIE AUX SPECULOOS</b>	POIRE SCE CARAMEL	CORBILLE FRUITS	SALADE DE FRUITS	ANANAS ROTI
MUFFIN	GATEAU MAISON		TARTE MAISON AUX POMMES	GATEAU MAISON AU CHOCOLAT
CORBILLE FRUITS	CORBILLE FRUITS		CORBILLE FRUITS	CORBILLE FRUITS

Api Restauration, S.A.S au Capital de 10.000.000 € - RCS Lille Métropole : 477 181 000 - 3 Rue Nicolas Appert, 34470 Gigean

Légende :

Produits Bio



Produits Pêche durable



Produits Labellisés



Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## COLLEGE L'ASSOMPTION

Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE DE PATES	ENDIVES AUX CROUTONS		BETTERAVES A L'ORANGE	HARICOTS VERTS EN VINAIGRETTE
MACEDOINE	SOUPE DE LEGUMES	SALADE VERTE	SOUPE DE LEGUMES	FENOUIL AUX POMMES VERTES
TARTE CHEVRE & POIREAUX	FRIAND AU FROMAGE		PIZZA	CREPE AUX CHAMPIGNONS
ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	PARMENTIER AU POTIRON		BLANQUETTE DE VOLAILLE	CHIPOLATAS AUX HERBES
SEICHE A LA SETOISE	LIEU MSC A 'ANETH	FILET DE PORC SAUCE BARBECUE	POISSON MSC A L'ORIENTALE	POISSON MSC SCE CREMEE
NUGGETS DE BLE	QUENELLES GRATINEES		GALETTE BOULGOUR & LENTILLES	BOULETTES TOMATES & BASILIC
POMMES DE TERRE	RIZ	BLE	SEMOULE	RIZ
CHOUX-FLEURS & BECHAMEL	POTIRON ROTI	PRINTANIERE DE LEGUMES	CAROTTES	ENDIVES BRAISEES
FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP		FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP
YAOURT NATURE	YAOURT AROMATISE		FROMAGE BLANC	YAOURT AROMATISE
FROMAGE BLANC, POIRE & CHOCOLAT	SALADE DE FRUITS	CORBILLE FRUITS	ANANAS CAMELISE	SALADE DE FRUITS
ANANAS FRAIS (GLOBAL GAP)	GAUFRE & CHANTILLY		QUATRE-QUART MAISON	CRUMBLE MAISON
CORBILLE FRUITS	CORBILLE FRUITS		CORBILLE FRUITS	CORBILLE FRUITS

Api Restauration, S.A.S au Capital de 10.000.000 € - RCS Lille Métropole : 477 181 000 - 3 Rue Nicolas-Appert, 34470 Gigean

Légende :

Produits Bio



Produits Pêche durable



Produits Labellisés



Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



api  
Conception Cuisine

MIDI

DU 04 AU 08 DECEMBRE



Repas élaborés sur place  
à partir de viande française.

COLLEGE L'ASSOMPTION

Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLESLOW	SOUPE DE LEGUMES		POMELOS & SUCRE	CAROTTES RAPEES
WRAP AUX CRUDITES	BETTERAVES AUX POMMES	MELI-MELO DE CRUDITES	SOUPE DE LEGUMES	COEURS PALMIERS & SURIMI
HARICOTS ROUGES EN VINAGRETTE	CAKE AUX OLIVES		PATE EN CROUTE	FRIAND
ESCALOPE PORC SAUCE CHARCUTIERE	FILET DE VOLAILLE SCE TOMATES		POT AU FEU	PILONS DE POULET
<b>POISSON MSC SCE CITRON/BASILIC</b>	GRATIN DE MOULES	BOULETTES D'AGNEAU AUX EPICES	NUGGETS DE POISSON	<b>POISSON MSC SCE VIERGE</b>
TORTELLINIS RICOTTA/EPINARDS	OMELETTE		CLAFOUTIS CHEVRE & BUTTERNUT	TARTE AUX LEGUMES
PATES	POTATOES	SEMOULE	POMMES DE TERRE	RIZ
DUO PANAIS & NAVETS	CHOUX-FLEURS & BECHAMEL	POEELE ORIENTALE	GARNITURE DE LEGUMES FRAIS	HARICOTS VERTS
FROMAGE A LA COUPE	<b>FROMAGE AOP</b>		FROMAGE A LA COUPE	<b>FROMAGE AOP</b>
YAOURT NATURE	YAOURT AROMATISE		YAOURT NATURE	YAOURT AROMATISE
FROMAGE BLANC, BANANE & CHOCOLAT	SALADE DE FRUITS	CORBEILLE FRUITS	<b>COMPOTE (POMME HVE)</b>	POIRE AU CHOCOLAT
TARTE AU FLAN	TARTE MAISON AUX FRUITS		MARBRE MAISON	CLAFOUTIS MAISON
CORBEILLE FRUITS	CORBEILLE FRUITS		CORBEILLE FRUITS	CORBEILLE FRUITS

Api Restauration, S.A.S au Capital de 10.000.000 € - RCS Lille Métropole : 477 181 000 - 3 Rue Nicolas-Appert, 34470 Gigean

Légende :

Produits Bio    
 Produits Pêche durable    
 Produits Labellisés    
 Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## COLLEGE L'ASSOMPTION

Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
SALADE DE BLE	SALADE DE CHOU CHINOIS		CELERI AUX POMMES	SALADE ARTICHAUTS & CHORIZO
BATAVIA & MAIS	SOUPE DE LEGUMES	SALADE COMPOSEE	SOUPE DE LEGUMES	SALADE VERTE
SALADE D'ENDIVES	PATE & CORNICHONS		SURIMI & AVOCAT	QUICHE AU FROMAGE
SAUCISSE DE LOZERE	SAUTE DE DINDE		ROTI DE PORC AU JUS	BOLOGNAISE
POISSON PANE & CITRON	SEICHE A LA SETOISE	FILET MEUNIERE & CITRON	<b>POISSON MSC SAUCE DU CHEF</b>	<b>POISSON MSC A L'ANTIBOISE</b>
TORTELLINIS GRATINES	CREPE AU FROMAGE		PANE AU FROMAGE	OMELETTE
PATES	RIZ	PUREE DE PATATE DOUCE	POMMES DE TERRE	PATES
EPINARDS	GARNITURE DE LEGUMES FRAIS	FLAN DE LEGUMES	GRATIN DE POIREAUX	POEELE DE CAROTTES
FROMAGE A LA COUPE	<b>FROMAGE AOP</b>		FROMAGE A LA COUPE	<b>FROMAGE AOP</b>
YAOURT NATURE	YAOURT AROMATISE		YAOURT NATURE	YAOURT AROMATISE
FROMAGE BLANC, POIRE & CAMEL	SALADE DE FRUITS	CORBILLE FRUITS	<b>ANANAS FRAIS (GLOBAL GAP)</b>	<b>COMPOTE (POMMES HVE)</b>
CHOUQUETTES	CREME CAMEL		ECLAIR AU CHOCOLAT	CAKE MAISON A L'ORANGE
CORBILLE FRUITS	CORBILLE FRUITS		CORBILLE FRUITS	CORBILLE FRUITS

Api Restauration, S.A.S au Capital de 10.000.000 € - RCS Lille Métropole : 477 181 000 - 3 Rue Nicolas Appert, 34470 Gigean

Légende :

Produits Bio



Produits Labellisés



Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

MIDI

DU 18 AU 22 DECEMBRE

 Repas élaborés sur place  
à partir de viande française.

COLLEGE L'ASSOMPTION



Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE DE LEGUMES	SALADE DE PATES			<b>MENU DU CHEF</b>
CHOU BLANC RAPE	SALADE DE CHAMPIGNONS	COLESLOW		
TARTE AUX POIREAUX	NEMS			
COUSCOUS	COLOMBO DE PORC 			
<b>POISSON MSC AUX HERBES</b> 	<b>POISSON MSC SAUCE VIERGE</b> 	SAUTE DE DINDE 		
BOULETTES TOMATES & BASILIC	GNOCCHIS GRATINES			
SEMOULE	RIZ	PATES		
POELEE ORIENTALE	HARICOTS VERTS	GARNITURE DE LEGUMES FRAIS		
FROMAGE A LA COUPE	<b>FROMAGE AOP</b> 			
YAOURT NATURE	YAOURT AROMATISE			
SALADE DE FRUITS	BANANE & CHANTILLY	CORBEILLE FRUITS		
CRUMBLE MAISON	BROWNIES			
CORBEILLE FRUITS	CORBEILLE FRUITS			

Api Restauration, S.A.S au Capital de 10.000.000 € - RCS Lille Métropole : 477 181 000 - 3 Rue Nicolas Appert, 34470 Gigean

Légende :

Produits Bio



Produits Labellisés



Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.