

MIDI

ECOLE ELEMENTAIRE ASSOMPTION

DU 02 AU 06 SEPTEMBRE

Repas élaborés sur place
à partir de viande française.

Fruits & Légumes Bio
sous réserve de disponibilité
(production et récolte).

Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE DE TOMATES	MELON	CONCOMBRES AUX FINES HERBES	POIS CHICHES EN VINAIGRETTE
SALADE VERTE, MAIS & CROUTONS	SALADE DE LENTILLES & DES DE BREBIS	TABOULE (SEMOULE BIO)	MACEDOINE
POULET ROTI AUX HERBES	SAUTE DE PORC AUX OLIVES	HACHIS PARMENTIER	ROTI DE DINDE A L'ECHALOTE
FILET MEUNIERE & CITRON	BOULETTES TOMATES & BASILIC	CLAFOUTIS CHEVRE & CIBOULETTE	BEIGNETS DE CALAMARS
PATES BIO	SEMOULE BIO	PUREE	RIZ BIO
HARICOTS VERTS BIO	COURGETTES SAUTEES	GARNITURE DE LEGUMES FRAIS	RATATOUILLE
FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP	FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP
YAOURT AROMATISE BIO	FROMAGE BLANC	YAOURT AROMATISE	PETITS SUISSES
SALADE DE FRUITS	GATEAU MARBRE MAISON	COMPOTE (POMMES HVE)	ENTREMET AU CHOCOLAT
FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS

Api Restauration, S.A.S au Capital de 10.000.000 € - RCS Lille Métropole - 477 181 000 - 3 Rue Nicolas Appert, 34470 Gigean

Légende :

Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



MIDI


ECOLE ELEMENTAIRE ASSOMPTION





ANIMATION ITALIE

DU 09 AU 13 SEPTEMBRE

 Repas élaborés sur place à partir de viande française.

 Fruits & Légumes Bio sous réserve de disponibilité (production et récolte).

Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
COESLOW	MELON & JAMBON	SALADE DE BETTERAVES	SALADE DE CONCOMBRES 
SALADE COMPOSEE	SALADE DE TOMATES A LA MOZZARELLA 	CAROTTES RAPEES	SALADE DE LENTILLES
SAUCISSE DE LOZERE 	CARBONARA	CHILI CON CARNE	OEUF BROUILLE 
COLIN MSC SCE MOUTARDEE 	BRUSCHETTA AUX LEGUMES	CHILI SIN CARNE (SANS VIANDE) 	TAJINE DE POISSON
PUREE	PATES BIO 	RIZ BIO 	SEMOULE BIO 
FLAN DE COURGETTES 	CAPONATA D'AUBERGINES 	PIPERADE DE LEGUMES	POELEE ORIENTALE
FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP 	FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP 
YAOURT NATURE BIO 	YAOURT AROMATISE	YAOURT AROMATISE	FROMAGE BLANC
CREME DESSERT	NAPOLITAIN	POMME AU FOUR & SPECULOOS 	GATEAU AU CHOCOLAT
FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS

Légende :

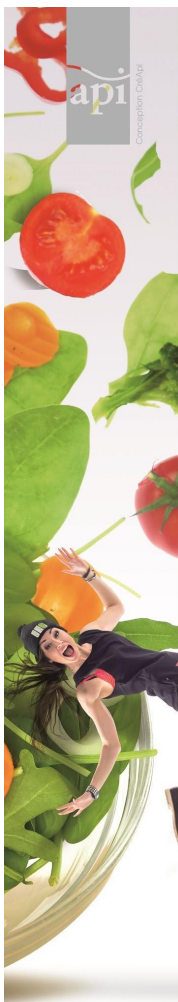
Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



MIDI

ECOLE ELEMENTAIRE ASSOMPTION

DU 16 AU 20 SEPTEMBRE

Repas élaborés sur place à partir de viande française.

Fruits & Légumes Bio sous réserve de disponibilité (production et récolte).

Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE DE PDT	CELERI AUX POMMES	TOMATES & DES DE BREBIS	COEURS PALMIERS & ANANAS
BATAVIA, MAIS & DES DE FROMAGE	HARICOTS ROUGES EN VINAIGRETTE	POMELOS & SUCRE	SALADE DE BLE (BASE BLE BIO)
HAUT DE CUISSE DE POULET	SAUTE DE PORC SCE CHARCUTERIE	SAUTE DE BOEUF	TARTE AU CHEVRE
OMELETTE AUX FINES HERBES	QUENELLE (NATURE) & BECHAMEL	POISSON PANE & CITRON	COLIN MEUNIERE & CITRON
BOULGOUR BIO	RIZ BIO	POMMES RISSOLEES	PATES BIO
TIAN DE LEGUMES	BROCOLIS	CAROTTES BIO ROTIES	EPINARDS
FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP	FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP
YAOURT AROMATISE	PETITS SUISSES	YAOURT NATURE BIO	YAOURT AROMATISE
COMPOTE	SALADE DE FRUITS	ROULE MAISON A LA CONFITURE	BANANE & CHOCOLAT
ANANAS FRAIS (GLOBAL GAP)	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS

Api Restauration, S.A.S au Capital de 10.000.000 € - RCS Lille Métropole - 477 181 000 - 3 Rue Nicolas Appert, 34470 Gigean

Légende :

Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



api
Concepteur Cuisine

MIDI

ECOLE ELEMENTAIRE ASSOMPTION

DU 23 AU 27 SEPTEMBRE

Repas élaborés sur place
à partir de viande française.

Fruits & Légumes Bio
sous réserve de disponibilité
(production et récolte).

Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
NEMS AUX LEGUMES	BETTERAVES A L'ORANGE	SALADE DE POIS CHICHES	FENOUIL AUX POMMES VERTES
CHOU ROUGE AUX POMMES	PATE EN CROUTE & CORNICHONS	SALADE VERTE BIO, LARDONS & FROMAGE	TZATSIKI
SAUCISSE GRILLEE	SAUTE DE DINDE	EMINCE DE VOLAILLE SCE TANDOORI	PIZZA AUX CHAMIGNONS
TORTELLINIS AU FROMAGE	CALAMARS A LA ROMAINE	FILET DE LIEU MSC AU CITRON VERT	SEICHE A LA SETOISE
LENTILLES BIO	POMMES GRENAILLES	PAIN DE POLENTA	RIZ BIO
POEELE PROVENCALE	GARNITURE DE LEGUMES FRAIS	GRATIN DE COURGETTES	DUO DE CAROTTES & NAVETS GLACES
FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP	FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP
YAOURT NATURE BIO	YAOURT AROMATISE	FROMAGE BLANC	YAOURT AROMATISE
PECHE AU SIROP	TARTE MAISON AUX FRUITS	ANANAS CAMELISE	SEMOULE AU LAIT MAISON
FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS

Légende :

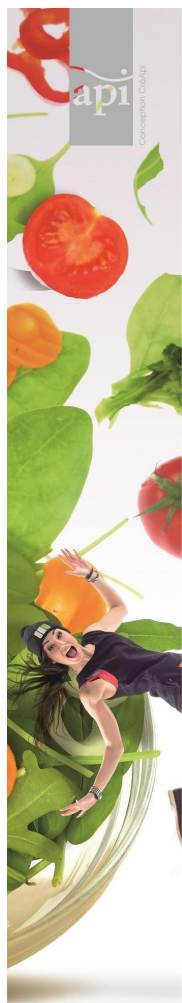
Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



MIDI

ECOLE ELEMENTAIRE ASSOMPTION

30 SEPTEMBRE AU 04 OCTO

Repas élaborés sur place
à partir de viande française.

Fruits & Légumes Bio
sous réserve de disponibilité
(production et récolte).

Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE DE RIZ (BASE RIZ BIO)	COESLOW	CONCOMBRES A LA CIBOULETTE	FRIAND
SALADE DE TOMATES	FLAN DE LEGUMES	CONCOMBRES A LA CIBOULETTE	BATAVIA, MAIS & DES DE FROMAGE
POULET ROTI AUX HERBES	EMINCE DE PORC A LA PROVENCALE	SAUTE DE BOEUF	GNOCCHIS GRATINES
FILET DE COLIN MSC AU PAPRIKA	OEUF DUR & BECHAMEL	NUGGETS DE POISSON	MERLU MSC SAUCE VIERGE
POMMES SAUTEES	PATES BIO	POMMES GRENAILLES	RIZ BIO
HARICOTS VERTS BIO	FONDUE D'EPINARDS	GARNITURE DE LEGUMES FRAIS	COURGE ROTIE
FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP	FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP
YAOURT AROMATISE	FROMAGE BLANC	YAOURT NATURE BIO	PETITS SUISSES
ANANAS FRAIS (GLOBAL GAP)	CLAFOUTIS MAISON AUX POMMES	COMPOTE (POMMES HVE)	SMOOTHIE AUX FRUITS
FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS

Légende :

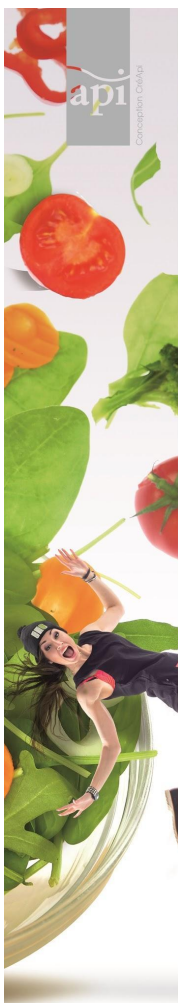
Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



MIDI

ECOLE ELEMENTAIRE ASSOMPTION

DU 07 AU 11 OCTOBRE

RENCONTRES DU GOUT 2024
STREET FOOD - STREET GOOD

Repas élaborés sur place à partir de viande française.

Fruits & Légumes Bio sous réserve de disponibilité (production et récolte).

Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HARICOTS VERTS BIO EN SALADE	SALADE DE BLE (BASE BLE BIO)	SALADE DE BETTERAVES	SALADE DE PATES (BASE PATES BIO)
SALADE COMPOSEE	CHOU ROUGE AUX POMMES	SAUCISSON A L'AIL	CAROTTES RAPEES
SAUCISSE GRILLEE	CLAFOUTIS PROVENCAL	PAUPIETTE DE VEAU AUX OLIVES	FALAFELS DU CHEF SAUCE BLANCHE
NUGGETS DE BLE	POISSON MSC A L'ANETH	CHILI SIN CARNE (SANS VIANDE)	COUSCOUS DE LA MER
PUREE	PATES BIO	RIZ BIO	SEMOULE BIO
BROCOLIS	CAROTTES BRAISEES	PIPERADE DE LEGUMES	LEGUMES FRAIS
FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP	FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP
YAOURT NATURE BIO	YAOURT AROMATISE	YAOURT AROMATISE	FROMAGE BLANC
CREME DESSERT	GATEAU MAISON	LIEGEOIS AU CHOCOLAT	GATEAU MAISON
FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS

Légende :

Produits Bio

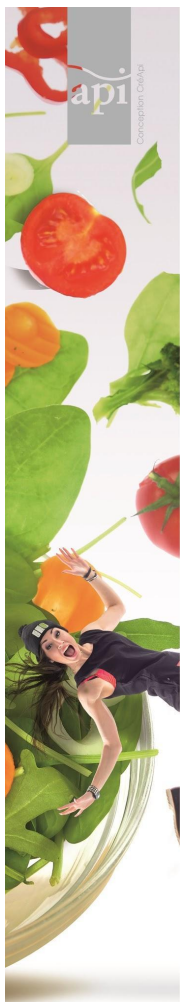
Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S au Capital de 10.000.000 € - RCS Lille Métropole - 477 181 000 - 3 Rue Nicolas Appert, 34470 Gigean



api
Concepteur Cuisine


MIDI

ECOLE ELEMENTAIRE ASSOMPTION








DU 14 AU 18 OCTOBRE



 Repas élaborés sur place
à partir de viande française.

 Fruits & Légumes Bio
sous réserve de disponibilité
(production et récolte).

Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
CELERI AUX POMMES	FRIAND	VELOUTE DE COURGES	MENU DU CHEF
SALADE VERTE, MAIS & OIGNONS	POMELOS & SUCRE	CAROTTES RAPEES	
FILET DE POULET AU JUS 	ESCALOPE DE PORC 	POULET AU PAPRIKA 	
OMELETTE AUX FINES HERBES	COLIN MSC AU CITRON 	BOULETTES TOMATE & BASILIC	
PATES BIO 	RIZ BIO 	POTATOES	
GRATIN DE LEGUMES	PUREE DE BROCOLIS	CAROTTES JAUNES	
FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP 	FROMAGE A LA COUPE	
YAOURT AROMATISE	PETITS SUISSES	FROMAGE BLANC & CONFITURE D'ABRICOTS	
MUFFIN	SALADE DE FRUITS	GATEAU A L'ORANGE	
FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	

Légende :

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.