

ECOLE ELEMENTAIRE

DU 04 AU 08 NOVEMBRE

Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE DE BETTERAVES	SALADE VERTE AUX CROUTONS	ENDIVES AUX POMMES	POIS CHICHES BIO A LA MAROCAINE
SOUPE DE COURGES	COLESLOW	SALADE DE RIZ (BASE RIZ BIO)	SOUPE DE LEGUMES
POULET ROTI AUX HERBES	SAUTE DE PORC AUX OLIVES	SAUCISSE GRILLEE	SAUTE DE BOEUF
POISSON MSC SAUCE VIERGE	LASAGNES AUX LEGUMES	OMELETTE	POISSON PANE & CITRON
POMMES SAUTEES	RIZ BIO	PUREE	PATES BIO
PRINTANIERE DE LEGUMES	BUTTERNUT ROTIE	BROCOLIS	HARICOTS VERTS
FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP	FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP
YAOURT AROMATISE	YAOURT NATURE BIO	YAOURT AROMATISE	FROMAGE BLANC & CONFITURE
ANANAS FRAIS (GLOBAL GAP)	POIRE AU CHOCOLAT	COMPOTE (POMMES HVE)	POMME AU FOUR (HVE)
SALADE DE FRUITS	FRUIT	GATEAU MAISON	FRUIT FRAIS

Légende :

Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



ECOLE ELEMENTAIRE

DU 11 AU 15 NOVEMBRE



Exemple de menu équilibré

LA MONTAGNE

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	MACEDOINE	SALADE VERTE & CROUTONS	SALADE DE LENTILLES
	SOUPE DE LEGUMES	SOUPE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS BIO VINAIGRETTE
	CURRY DE VOLAILLE	TARTIFLETTE	FILET DE DINDE TANDOORI
	POISSON MSC AUX CHAMPIGNONS	POISSON MSC AUX HERBES	POISSON MSC A L'ECHALOTE
	RIZ BIO	POMMES DE TERRE VAPEUR	PATES BIO
	GARNITURE DE LEGUMES FRAIS	CAROTTES BRAISEES	GRATIN DE LEGUMES
	FROMAGE AOP	FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP
	YAOURT AROMATISE BIO	FROMAGE BLANC & CONFITURE	YAOURT AROMATISE BIO
	ANANAS FRAIS (GLOBAL GAP)	GATEAU MAISON	COMPOTE (POMMES HVE)
	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS

Api Restauration, S.A.S au Capital de 10.000.000 € - RCS Lille Métropole : 477 181 000 - 3 Rue Nicolas Appert, 34470 Gigean

Légende :

Produits Bio



Produits Pêche durable



Produits Labellisés



Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

ECOLE ELEMENTAIRE

DU 18 AU 22 NOVEMBRE

Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
CELERI AUX POMMES	CAROTTES RAPEES	MOUSSE DE FOIE & CORNICHONS	SALADE DE BLE
SALADE VERTE	SOUPE DE LEGUMES	ENDIVES AUX CROUTONS	SALADE COMPOSEE
CARBONARA	DHAL DE LENTILLES AUX LEGUMES	BOULETTES AU BOEUF	COTE DE PORC
CREPE AU FROMAGE	POISSON MSC SCE DIEPPOISE	CALAMARS A LA ROMAINE	FILET MEUNIERE & CITRON
PATES BIO	RIZ BIO	SEMOULE BIO	PATES BIO
PETITS POIS	HARICOTS VERTS	LEGUMES COUSCOUS	LEGUMES FRAIS
FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP	FROMAGE AOP	FROMAGE A LA COUPE
YAOURT AROMATISE BIO	FROMAGE BLANC & CORN-FLAKES	YAOURT NATURE BIO	COMPOTE (POMMES HVE)
POMME (HVE) ROTIE AUX SPECULOOS	POIRE SCE CARAMEL	GATEAU MAISON AUX POMMES	ANANAS ROTI
FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS

Api Restauration, S.A.S au Capital de 10.000.000 € - RCS Lille Métropole : 477 181 000 - 3 Rue Nicolas Appert, 34470 Gigean

Légende :

Produits Bio



Produits Pêche durable



Produits Labellisés



Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

ECOLE ELEMENTAIRE

DU 25 AU 29 NOVEMBRE

Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE DE LEGUMES	ENDIVES AUX CROUTONS	BETTERAVES A L'ECHALOTE	HARICOTS VERTS BIO VINAIGRETTE
PATES BIO EN SALADE	SOUPE DE LEGUMES	SOUPE DE LEGUMES	CREPE AUX CHAMPIGNONS
NUGGETS AU BLE	HACHIS PARMENTIER	BLANQUETTE DE VOLAILLE	CHIPOLATAS AUX HERBES
SEICHE A LA SETOISE	LIEU MSC A L'ANETH	POISSON MSC SAUCE ORIENTALE	POISSON MSC SCE CREMEE
RIZ BIO	PUREE	SEMOULE BIO	RIZ BIO
CHOUX-FLEURS & BECHAMEL	POTIRON ROTI	CAROTTES	ENDIVES BRAISEES
FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP	FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP
YAOURT NATURE BIO	YAOURT AROMATISE	FROMAGE BLANC	YAOURT AROMATISE
ANANAS FRAIS (GLOBAL GAP)	SALADE DE FRUITS	ANANAS CAMELISE	COMPOTE
FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	CORBEILLE FRUITS

Api Restauration, S.A.S au Capital de 10.000.000 € - RCS Lille Métropole - 477 181 000 - 3 Rue Nicolas Appert, 34470 Gigean

Légende :

Produits Bio



Produits Pêche durable



Produits Labellisés



Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

ECOLE ELEMENTAIRE

DU 02 AU 06 DECEMBRE

Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
COLESLOW	SOUPE DE LEGUMES	POMELOS & SUCRE	CAROTTES RAPEES
SOUPE DE LEGUMES	BETTERAVES AUX POMMES	SOUPE DE LEGUMES	FRIAND
TORTELLINIS RICOTTA/EPINARDS	POULET ROTI	POT AU FEU	PAUPIETTE AU VEAU
POISSON MSC SCE CITRON/BASILIC	OMELETTE	NUGGETS DE POISSON	POISSON MSC SCE VIERGE
PATES BIO	POTATOES	POMMES DE TERRE	RIZ BIO
NAVETS	GRATIN DE CHOUX-FLEURS	GARNITURE DE LEGUMES FRAIS	HARICOTS VERTS BIO
FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP	FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP
YAOURT NATURE BIO	YAOURT AROMATISE BIO	YAOURT NATURE BIO	YAOURT AROMATISE
FROMAGE BLANC, BANANE/CHOCOLAT	GATEAU AUX AMANDES	COMPOTE (POMME HVE)	POIRE AU CHOCOLAT
FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS

Api Restauration, S.A.S au Capital de 10.000.000 € - RCS Lille Métropole - 477 181 000 - 3 Rue Nicolas Appert, 34470 Gigean

Légende :

Produits Bio



Produits Pêche durable



Produits Labellisés



Produit Local



















Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

ECOLE ELEMENTAIRE

DU 09 AU 15 DECEMBRE

Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
PATES BIO EN SALADE 	PATE & CORNICHONS	CELERI AUX POMMES	SALADE VERTE
SALADE D'ENDIVES	SOUPE DE LEGUMES	SOUPE DE LEGUMES	QUICHE AU FROMAGE
SAUCISSE DE LOZERE 	SAUTE DE DINDE 	SAUTE DE PORC 	OMELETTE
TORTELLINIS	COLIN MSC SAUCE TOMATES 	POISSON MSC SAUCE DU CHEF 	POISSON PANE & CITRON 
PUREE	RIZ BIO 	SEMOULE BIO 	PATES BIO 
EPINARDS	GARNITURE DE LEGUMES FRAIS	FONDUE DE POIREAUX	POEELE DE CAROTTES
FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP 	FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP 
YAOURT NATURE BIO 	YAOURT AROMATISE	YAOURT NATURE BIO 	YAOURT AROMATISE
FROMAGE BLANC, POIRE & CAMEL	SALADE DE FRUITS	ANANAS FRAIS (GLOBAL GAP) 	COMPOTE (POMMES HVE) 
FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS

Légende :

Produits Bio



Produits Labellisés



Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

ECOLE ELEMENTAIRE

DU 16 AU 20 DECEMBRE



Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE DE LEGUMES	SALADE DE PATES (BASE PATES BIO) 		MENU DU CHEF
CHOU ROUGE RAPE	SALADE DE CHAMPIGNONS		
COUSCOUS	COLOMBO DE PORC 		
BOULETTES TOMATES & SOJA	POISSON MSC SAUCE VIERGE 		
SEMOULE BIO 	RIZ BIO 		
POEELE ORIENTALE	HARICOTS VERTS BIO 		
FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP 		
YAOURT NATURE BIO 	YAOURT AROMATISE		
SALADE DE FRUITS	BANANE & CHANTILLY		
FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS		

Légende :

Produits Bio



Produits Labellisés



Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.