







ECOLE ELEMENTAIRE

DU 03 AU 07 NOVEMBRE

Exemple de menu équilibré

DIOS DE LOS MUERTOS

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE DE BETTERAVES	SALADE VERTE AUX CROUTONS	SALADE VERTE, MAIS & DES FROMAGE	
SOUPE DE COURGES	SOUPE DE LEGUMES	SALADE DE RIZ (BASE RIZ IGP) 	
POULET ROTI AUX HERBES	SAUTE DE PORC (AVEYRON) 	CHIPOLATAS (HVE) 	
POISSON MSC SAUCE VIERGE 	LASAGNES AUX LEGUMES	OMELETTE	
POMMES SAUTEES	RIZ IGP 	PUREE	
PRINTANIERE DE LEGUMES	BUTTERNUT ROTIE	BROCOLIS	
FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP 	FROMAGE A LA COUPE	
YAOURT AROMATISE	YAOURT NATURE	YAOURT AROMATISE	
ANANAS FRAIS	POIRE AU CHOCOLAT	COMPOTE (POMMES HVE) 	
SALADE DE FRUITS	FRUIT	GATEAU MAISON	

Légende :

Produits Bio



Produits Pêche durable



Produits Labellisés



Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.









ECOLE ELEMENTAIRE

DU 10 AU 14 NOVEMBRE



Exemple de menu équilibré

LA MONTAGNE

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
MACEDOINE		SALADE VERTE & CROUTONS	SALADE DE LENTILLES
SOUPE DE LEGUMES		SOUPE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS BIO VINAIGRETTE 
CURRY DE VOLAILLE		TARTIFLETTE	FILET DE DINDE TANDOORI
BOULETTES "VEGE" LEGUMINEUSES		POISSON MSC AUX HERBES 	POISSON MSC A L'ECHALOTE 
RIZ IGP 		POMMES DE TERRE VAPEUR	PATES BIO 
GARNITURE DE LEGUMES FRAIS		CAROTTES BRAISEES	GRATIN DE LEGUMES
FROMAGE AOP 		FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP 
YAOURT AROMATISE		FROMAGE BLANC & CONFITURE	YAOURT AROMATISE
ANANAS FRAIS		GATEAU MAISON	COMPOTE (POMMES HVE) 
FRUIT FRAIS		FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS

Légende :

Produits Bio



Produits Pêche durable



Produits Labellisés



Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

ECOLE ELEMENTAIRE

DU 17 AU 21 NOVEMBRE

Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
CELERI AUX POMMES	CAROTTES RAPEES	MOUSSE DE FOIE & CORNICHONS	SALADE DE QUINOA
SALADE VERTE	SOUPE DE LEGUMES	SALADE VERTE AU FROMAGE	SALADE COMPOSEE
CARBONARA	DHAL DE LENTILLES AUX LEGUMES	BOULETTES AU BOEUF	TORTELLINIS RICOTTA/EPINARDS
POISSON MSC SAUCE DU CHEF	POISSON MSC SCE DIEPPOISE	BOULETTES "VEGE"	FILET MEUNIERE & CITRON
PATES BIO	RIZ IGP	SEMOULE BIO	PATES BIO
PETITS POIS	HARICOTS VERTS	LEGUMES COUSCOUS	LEGUMES FRAIS
FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP	FROMAGE AOP	FROMAGE A LA COUPE
YAOURT AROMATISE BIO	FROMAGE BLANC & CORN-FLAKES	YAOURT NATURE	COMPOTE (POMMES HVE)
POMME (HVE) ROTIE AUX SPECULOOS	POIRE SCE CARAMEL	GATEAU MAISON AUX POMMES	ANANAS ROTI
FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS

Légende :

Produits Bio



Produits Pêche durable



Produits Labellisés



Produit Local













Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

ECOLE ELEMENTAIRE

DU 24 AU 28 NOVEMBRE

THANKSGIVING

Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE DE LEGUMES	ENDIVES AUX CROUTONS		HARICOTS VERTS BIO VINAIGRETTE 
PATES BIO EN SALADE 	SOUPE DE LEGUMES		CREPE AUX CHAMPIGNONS
POULET ROTI	HACHIS PARMENTIER		CHIPOLATAS HVE 
GALETTE BOULGOUR & LENTILLES	LIEU MSC A L'ANETH 		POISSON MSC SCE CREMEE 
RIZ IGP 	PUREE		RIZ IGP 
CHOUX-FLEURS & BECHAMEL	POTIRON ROTI		ENDIVES BRAISEES
FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP 		FROMAGE AOP 
YAOURT NATURE BIO 	YAOURT AROMATISE		YAOURT AROMATISE
ANANAS FRAIS	SALADE DE FRUITS		COMPOTE
FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS		CORBEILLE FRUITS

Api Restauration, S.A.S au Capital de 10.000.000 € - RCS Lille Métropole : 477 181 000 - 3 Rue Nicolas Appert, 34470 Gigean

Légende :

Produits Bio



Produits Pêche durable



Produits Labellisés



Produit Local














Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

ECOLE ELEMENTAIRE

DU 01 AU 05 DECEMBRE

Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
COLESLOW	SOUPE DE LEGUMES	POMELOS & SUCRE	CAROTTES RAPEES
SOUPE DE LEGUMES	BETTERAVES AUX POMMES	SOUPE DE LEGUMES	FRIAND
TORTELLINIS RICOTTA/EPINARDS	POULET ROTI 	POT AU FEU 	PAUPIETTE AU VEAU
SAUTE DE PORC (AVEYRON) 	OMELETTE	NUGGETS DE POISSON	POISSON MSC SCE VIERGE 
PATES BIO 	POTATOES	POMMES DE TERRE	RIZ IGP 
POELEE DE LEGUMES	GRATIN DE CHOUX-FLEURS	GARNITURE DE LEGUMES FRAIS	HARICOTS VERTS BIO 
FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP 	FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP 
YAOURT NATURE	YAOURT AROMATISE	YAOURT NATURE BIO 	YAOURT AROMATISE
FROMAGE BLANC, BANANE/CHOCOLAT	GATEAU DU CHEF	COMPOTE (POMME HVE) 	POIRE AU CHOCOLAT
FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS

Api Restauration, S.A.S au Capital de 10.000.000 € - RCS Lille Métropole : 477 181 000 - 3 Rue Nicolas Appert, 34470 Gigean

Légende :

Produits Bio



Produits Pêche durable



Produits Labellisés



Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

ECOLE ELEMENTAIRE

DU 08 AU 14 DECEMBRE

Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE DE PERLES	PATE & CORNICHONS	CELERI AUX POMMES	SALADE VERTE
BATAVIA & MAIS	SOUPE DE LEGUMES	SOUPE DE LEGUMES	QUICHE AU FROMAGE
SAUCISSE DE LOZERE 	SAUTE DE DINDE	SAUTE DE PORC 	MIGNONIN DE VEAU
BOULETTES DE LEGumineuses	COLIN MSC SAUCE TOMATES 	FALAFELS	POISSON PANE & CITRON 
PUREE	RIZ IGP 	SEMOULE BIO 	PATES BIO 
EPINARDS	GARNITURE DE LEGUMES FRAIS	PETITS POIS	POEELE DE CAROTTES
FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP 	FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP 
YAOURT NATURE	YAOURT AROMATISE	YAOURT NATURE	YAOURT AROMATISE
FROMAGE BLANC, POIRE & CARMEL	SALADE DE FRUITS	ANANAS FRAIS	COMPOTE (POMMES HVE) 
FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS

Api Restauration, S.A.S au Capital de 10.000.000 € - RCS Lille Métropole : 477 181 000 - 3 Rue Nicolas Appert, 34470 Gigean

Légende :

Produits Bio



Produits Labellisés



Produit Local




Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

ECOLE ELEMENTAIRE

DU 15 AU 19 DECEMBRE



Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE DE LEGUMES	SALADE DE PATES (BASE PATES BIO) 		MENU DU CHEF
CHOU ROUGE RAPE	SOUPE DE LEGUMES		
COUSCOUS	COLOMBO DE PORC 		
FALAFELS	POISSON MSC SAUCE VIERGE 		
SEMOULE BIO 	RIZ IGP 		
POELEE ORIENTALE	HARICOTS VERTS BIO 		
FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP 		
YAOURT NATURE	YAOURT AROMATISE		
SALADE DE FRUITS	BANANE & CHANTILLY		
FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS		

Légende :

Produits Bio



Produits Labellisés



Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.