



ECOLE ELEMENTAIRE

DU 03 AU 07 NOVEMBRE

Exemple de menu équilibré

DIOS DE LOS MUERTOS

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE DE BETTERAVES	SALADE VERTE AUX CROUTONS	SALADE VERTE, MAIS & DES FROMAGE	
SOUPE DE COURGES	SOUPE DE LEGUMES	SALADE DE RIZ (BASE RIZ IGP)	
POULET ROTI AUX HERBES	SAUTE DE PORC (AVEYRON)	CHIPOLATAS (HVE)	
POISSON MSC SAUCE VIERGE	LASAGNES AUX LEGUMES	OMELETTE	
POMMES SAUTEES	RIZ IGP	PUREE	
PRINTANIERE DE LEGUMES	BUTTERNUT ROTIE	BROCOLIS	
FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP	FROMAGE A LA COUPE	
YAOURT AROMATISE	YAOURT NATURE	YAOURT AROMATISE	
ANANAS FRAIS	POIRE AU CHOCOLAT	COMPOTE (POMMES HVE)	
SALADE DE FRUITS	FRUIT	GATEAU MAISON	

Ap'i Restauration, S.A.S au Capital de 10 000 000 € - RCS Lille Métropole : 477 181 000 - 3 Rue Nicolas Appert, 34470 Gignac

Légende :

Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



ECOLE ELEMENTAIRE

DU 10 AU 14 NOVEMBRE



Exemple de menu équilibré

LA MONTAGNE

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
MACEDOINE		SALADE VERTE & CROUTONS	SALADE DE LENTILLES
SOUPE DE LEGUMES		SOUPE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS BIO VINAIGRETTE
CURRY DE VOLAILLE		TARTIFLETTE	FILET DE DINDE TANDOORI
BOULETTES "VEGE" LEGUMINEUSES		POISSON MSC AUX HERBES	POISSON MSC A L'ECHALOTE
RIZ IGP		POMMES DE TERRE VAPEUR	PATES BIO
GARNITURE DE LEGUMES FRAIS		CAROTTES BRAISEES	GRATIN DE LEGUMES
FROMAGE AOP		FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP
YAOURT AROMATISE		FROMAGE BLANC & CONFITURE	YAOURT AROMATISE
ANANAS FRAIS		GATEAU MAISON	COMPOTE (POMMES HVE)
FRUIT FRAIS		FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS

Api Restauration, S.A.S au Capital de 10.000.000 € - RCS Lille Métropole : 477 181 000 - 3 Rue Nicolas Appert, 34470 Gignac

Légende :

Produits Bio

Produits Pêche durable



Produits Labelisés



Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



ECOLE ELEMENTAIRE

DU 17 AU 21 NOVEMBRE

Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
CELERI AUX POMMES	CAROTTES RAPEES	MOUSSE DE FOIE & CORNICHONS	SALADE DE QUINOA
SALADE VERTE	SOUPE DE LEGUMES	SALADE VERTE AU FROMAGE	SALADE COMPOSEE
CARBONARA	DHAL DE LENTILLES AUX LEGUMES	BOULETTES AU BOEUF	TORTELLINIS RICOTTA/EPINARDS
POISSON MSC SAUCE DU CHEF	POISSON MSC SCE DIEPOISE	BOULETTES "VEGE"	FILET MEUNIERE & CITRON
PATES BIO	RIZ IGP	SEMOULE BIO	PATES BIO
PETITS POIS	HARICOTS VERTS	LEGUMES COUSCOUS	LEGUMES FRAIS
FROMAGE A LA COUPE	FROMAGE AOP	FROMAGE AOP	FROMAGE A LA COUPE
YAOURT AROMATISE BIO	FROMAGE BLANC & CORN-FLAKES	YAOURT NATURE	COMPOTE (POMMES HVE)
POMME (HVE) ROTIE AUX SPECULOOS	POIRE SCE CARAMEL	GATEAU MAISON AUX POMMES	ANANAS ROTI
FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS

Légende :

Produits Bio



Produits Pêche durable



Produits Labellisés



Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



ECOLE ELEMENTAIRE

DU 24 AU 28 NOVEMBRE

THANKSGIVING

Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE DE LEGUMES PATES BIO EN SALADE	ENDIVES AUX CROUTONS SOUPE DE LEGUMES		HARICOTS VERTS BIO VINAIGRETTE CREPE AUX CHAMPIGNONS
POULET ROTI GALETTE BOULGOUR & LENTILLES	HACHIS PARMENTIER LIEU MSC A L'ANETH		CHIPOLATAS HVE POISSON MSC SCE CREMEE
RIZ IGP CHOUX-FLEURS & BECHAMEL	PUREE POTIRON ROTI		RIZ IGP ENDIVES BRAISEES
FROMAGE A LA COUPE YAOURT NATURE BIO ANANAS FRAIS	FROMAGE AOP YAOURT AROMATISE SALADE DE FRUITS		FROMAGE AOP YAOURT AROMATISE COMPOTE CORBEILLE FRUITS
FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS		

Légende :

Produits Bio

Produits Pêche durable



Produits Labelisés



Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



MIDI



Repas élaborés sur place
à partir de viande française.

ECOLE ELEMENTAIRE

DU 01 AU 05 DECEMBRE

Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
COLESLOW SOUPE DE LEGUMES	SOUPE DE LEGUMES BETTERAVES AUX POMMES	POMELOS & SUCRE SOUPE DE LEGUMES	CAROTTES RAPEES FRIAND
TORTELLINIS RICOTTA/EPINARDS SAUTE DE PORC (AVEYRON)	POULET ROTI OMELETTE	POT AU FEU NUGGETS DE POISSON	PAUPIETTE AU VEAU POISSON MSC SCE VIERGE
PATES BIO POELEE DE LEGUMES	POTATOES GRATIN DE CHOUX-FLEURS	POMMES DE TERRE GARNITURE DE LEGUMES FRAIS	RIZ IGP HARICOTS VERTS BIO
FROMAGE A LA COUPE YAOURT NATURE FROMAGE BLANC, BANANE/CHOCOLAT FRUIT FRAIS	FROMAGE AOP YAOURT AROMATISE GATEAU DU CHEF FRUIT FRAIS	FROMAGE A LA COUPE YAOURT NATURE BIO COMPOTE (POMME HVE) FRUIT FRAIS	FROMAGE AOP YAOURT AROMATISE POIRE AU CHOCOLAT FRUIT FRAIS

Apil Restauration, S.A.S au Capital de 10.000.000 € - RCS Lille Métropole : 477 181 000 - 3 Rue Nicolas Appert, 34470 Gignac

Légende :

Produits Bio



Produits Pêche durable



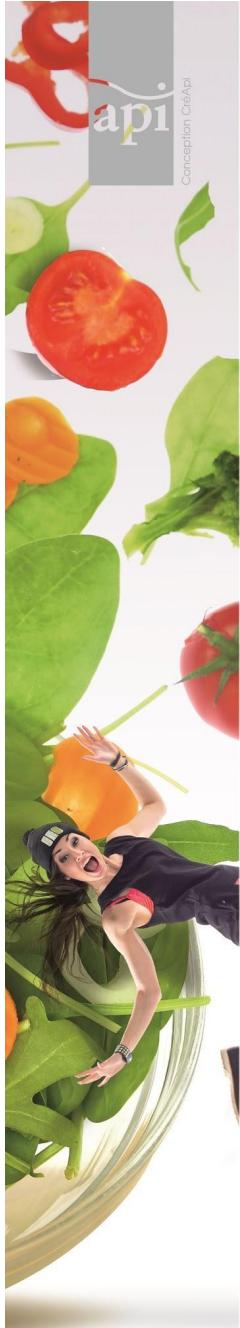
Produits Labellisés



Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



ECOLE ELEMENTAIRE

DU 08 AU 14 DECEMBRE

Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE DE PERLES BATAVIA & MAIS	PATE & CORNICHONS SOUPE DE LEGUMES	CELERI AUX POMMES SOUPE DE LEGUMES	SALADE VERTE QUICHE AU FROMAGE
SAUCISSE DE LOZERE BOULETTES DE LEGUMINEUSES	SAUTE DE DINDE COLIN MSC SAUCE TOMATES	SAUTE DE PORC FALAFELS	MIGNONIN DE VEAU POISSON PANE & CITRON
PUREE EPINARDS	RIZ IGP GARNITURE DE LEGUMES FRAIS	SEMOULE BIO PETITS POIS	PATES BIO POELEE DE CAROTTES
FROMAGE A LA COUPE YAOURT NATURE	FROMAGE AOP YAOURT AROMATISE	FROMAGE A LA COUPE YAOURT NATURE	FROMAGE AOP YAOURT AROMATISE
FROMAGE BLANC, POIRE & CARAMEL FRUIT FRAIS	SALADE DE FRUITS FRUIT FRAIS	ANANAS FRAIS FRUIT FRAIS	COMPOTE (POMMES HVE) FRUIT FRAIS

Api Restauration, S.A.S au Capital de 10.000.000 € - RCS Lille Métropole : 477 181 000 - 3 Rue Nicolas Appert, 34470 Gignac

Légende :

Produits Bio



Produits Labellisés



Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.


 ECOLE ELEMENTAIRE

DU 15 AU 19 DECEMBRE



Exemple de menu équilibré

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE DE LEGUMES CHOU ROUGE RAPE	SALADE DE PATES (BASE PATES BIO)  SOUPE DE LEGUMES		
COUSCOUS FALAFELS	COLOMBO DE PORC  POISSON MSC SAUCE VIERGE 		
SEMOULE BIO  POELEE ORIENTALE	RIZ IGP  HARICOTS VERTS BIO 		
FROMAGE A LA COUPE YAOURT NATURE	FROMAGE AOP  YAOURT AROMATISE		
SALADE DE FRUITS FRUIT FRAIS	BANANE & CHANTILLY FRUIT FRAIS		

Légende :

Produits Bio



Produits Labellisés



Produit Local

